

競技順序・開始時間

トラック					フィールド			
種目			組数	開始時刻	種目		開始時刻	
1	中女	100mH	4	9:00	1	中女	走幅跳(A・B)	9:15
2	一女	100mH	2		2	中女	砲丸投	9:15
3	中男	110mH	2	9:20	3	一男	走高跳	9:15
4	一男	110mH	2					
5	中男	400m	2	9:30				
6	一女	400m	3					
7	一男	400m	5					
8	中女	1500m	1	10:00				
9	中男	1500m	2					
10	一男	1500m	2		4	中男	砲丸投	11:00
11	中女	100m	9	10:35	5	中男	走幅跳(A・B)	11:00
12	中男	100m	10	10:55	6	中女	走高跳	11:30
13	一女	100m	4	11:15	7	一女	走高跳	11:30
14	一男	100m	11	11:25	8	一女	砲丸投	12:00
15	中女	800m	2	11:50	9	一男	砲丸投(J)	12:00
16	中男	800m	2					
17	一女	800m	4	12:10				
18	一男	800m	3					
19	中女	200m	4	12:40				
20	中男	200m	5		10	一女	走幅跳(A)	13:00
21	一女	200m	3	13:10				
22	一男	200m	7					
23	中男	3000m	1	13:40				
24	一女	3000m	1					
25	一女	4×100mR	2	14:00	11	中男	走高跳	14:00
26	一男	4×100mR	3		12	一男	走幅跳(A・B)	14:00
27	一男	5000m	1	14:20				
28	中女	4×100mR	3	14:45				
29	中男	4×100mR	3					
30	一女	4×400mR	3	15:05				
31	一男	4×400mR	4					

* 中男: 中学男子

中女: 中学女子

一男: 成年・大学・高校男子

一女: 成年・大学・高校女子