

競技順序・開始時間

トラック				フィールド		
種目	組数	開始時刻	種目	開始時刻		
1、中女	100mH	5	9:00	1、中女	走幅跳(A・B)	9:15
2、一女	100mH	2	9:15	2、中女	砲丸投	9:15
3、中男	110mH	3	9:25	3、一男	走高跳	9:15
4、一男	110mH	2	9:35			
5、中男	400m	3	9:45			
6、一女	400m	3	9:55			
7、一男	400m	8	10:05			
8、中女	1500m	1	10:30			
9、中男	1500m	2	10:35			
10、一男	1500m	2	10:45	4、中男	砲丸投	11:00
11、中女	100m	9	10:55	5、中男	走幅跳(A・B)	11:00
12、中男	100m	11	11:15	6、中女	走高跳	11:30
13、一女	100m	6	11:40	7、一女	走高跳	11:30
14、一男	100m	13	11:55	8、一女	砲丸投	12:00
小学生	1000m	1	12:30			
15、中女	800m	2	12:40	9、一男	砲丸投(J)	12:00
16、中男	800m	2	12:50			
17、一女	800m	3	13:00			
18、一男	800m	4	13:15			
19、中女	200m	3	13:30			
20、中男	200m	4	13:40	10、一女	走幅跳(A)	13:00
21、一女	200m	4	13:50			
22、一男	200m	9	14:00	11、中男	走高跳	14:00
23、中男	3000m	1	14:25	12、一男	走幅跳(A・B)	14:00
24、一女	3000m	1	14:40			
25、一女	4×100mR	2	14:55			
26、一男	4×100mR	3	15:05			
27、一男	5000m	1	15:15			
28、中女	4×100mR	3	15:35			
29、中男	4×100mR	3	15:45			
30、一女	4×400mR	2	15:55			
31、一男	4×400mR	4	16:05			

* 中男:中学男子 中女:中学女子
 一男:成年・大学・高校男子 一女:成年・大学・高校女子