

第 6 2 回市原市陸上競技選手権大会（記録会）要項

1. 主 催 市原市陸上競技協会
2. 主 管 市原市陸上競技協会
3. 後 援 (一財) 千葉陸上競技協会
4. 日 時 令和 6 年 6 月 2 3 日 (日) 受付 8 時 0 0 分 競技開始 9 時 0 0 分予定
5. 会 場 ゼットエーオリプリスタジアム
6. 種 目

一般男子（高校生を含む）

 ※5000m. はありません。
100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR、4×400mR
走高跳、走幅跳、砲丸投（高校生は 6 kg）

一般女子（高校生を含む）

 ※3000m. はありません。
100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、4×100mR、4×400mR
走高跳、走幅跳、砲丸投

中学生男子

 ※3000m はありません。
100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投

中学生女子

100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
7. 出場資格
 - (1) 市原市内に居住、又は市内の事業所・学校に勤務・在籍する者。
及び市内の出場者が少ない場合は、令和 6 年度千葉県（日本）陸協に登録している
者で、千葉県在住で標準記録突破者とする。
 - (2) 中学生で、全日中大会の標準記録に達していれば、一般の部に出場できる。
 - (3) 中・高校生は、学校長及び保護者の出場承認を得た者。
 - (4) 市原市陸上競技協会推薦者（特別に記録をねらう選手等）
8. 出場制限
 - (1) 1 人 1 種目（リレー含まない）までとする。
 - (2) 市外は各種目 5 名までとする。（参加状況により増加の場合あり）
 - (3) リレーは 3 チームまでとする。
9. 申込方法
 - (1) 申込期日は、令和 6 年 **6 月 1 4 日（金） 1 6 時まで**とする。時間・期日厳守。
 - (2) 申込料は、1 種目につき、中学生は 4 0 0 円、一般は 5 0 0 円、リレーは 1 チーム
につき 1, 0 0 0 円とする。
 - (3) 申込は、一度、下記宛メールで参加意思を連絡した後、担当から申込ファイルを添
付して返信をします。申込ファイルに必要事項を入力をして、再度、下記宛にメール
で申し込むこと。

E メールアドレス ichihara_tf@yahoo.co.jp 小森 一生 宛
 - (4) 上記の (3) の中の「申込一覧」を印刷し、申込料を明記し郵送する。
(申し込み料は当日も受け付けます。)
〒290-0059 市原市白金町 1-9-16 松本克彦 宛
11. 備 考
 - (1) 必ず健康診断を受けてから出場すること。
 - (2) スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい。競技中に発生した事故等につい
ては、応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
 - (3) アスリートビブスは、中・高校生においては中・高体連の登録番号を使用すること。
中学生は、腰ナンバー（同一番号）についても各自で用意すること。
その他は、千葉陸協の登録番号を使用すること。
上記に該当しない者は、主催者側で用意する。当日受付で受領し、返還すること。
 - (4) スパイクピンは、7 mm 以下（走高跳は 9 mm）で、スクリューピン厳禁とする。
 - (5) シューズについては靴底の厚さについて日本陸連の規定に従うこと。

(6) 個人情報の取り扱いについては、(一財)千葉陸上競技協会個人情報保護方針に基づいて取り扱います。

(7) 新型コロナウイルス感染症の対策は、開催日時点での日本陸連の方針に従う。

体調がよくない場合、当日、朝の検温で 37.5℃以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、自発的に出場を控えること。

12. 問合せ先 市原市陸上競技協会 松本 克彦 まで
(携帯) 090-1420-2996

※ 市外の参加標準記録

種 目	一 般 男 子	一 般 女 子	中 学 男 子	中 学 女 子
100m	11" 40	13" 30	12" 30	14" 20
200m	23" 90	27" 00	26" 00	29" 00
400m	52" 00	63" 00	58" 00	
800m	2' 04" 00	2' 25" 00	2' 17" 00	2' 38" 00
1500m	4' 15" 00		4' 45" 00	
100mH		17" 00		19" 00
110mH	17" 50		19" 00	
4×100mR	44" 00	53" 00	53" 00	59" 00
走高跳	1m70	1m30	1m50	1m20
走幅跳	6m30	4m90	5m00	4m20
砲丸投	10m00	7m00	8m00	6m00