

第58回市原市陸上競技選手権大会（記録会）要項

1. 主催 市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 後援 (一財)千葉陸上競技協会
4. 日時 令和2年11月 8日(日) 受付8時00分 競技開始9時00分予定
5. 会場 ゼットオーオリプスタジアム
6. 種目
 - 一般男子(高校生を含む) ※今年は5000m. 4×400mRはありません。
100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投(高校生は6kg)
 - 一般女子(高校生を含む) ※今年は3000m. 4×400mRはありません。
100m、200m、400m、800m、100mH、4×100mR、
走高跳、走幅跳、砲丸投
 - 中学生男子 ※今年は3000mはありません。
100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投
 - 中学生女子 ※今年は1500mはありません。
100m、200m、800m、100mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
7. 出場資格
 - (1) 市原市内に居住、又は市内の事業所・学校に勤務・在籍する者。
及び市内の出場者が少ない場合は、令和2年度千葉県(日本)陸協に登録している者で、標準記録突破者(高校は第一支部所属校、中学は南房総ブロック所属校、一般は市原市出身者)とする。
 - (2) 中学生で、全日中大会の標準記録に達していれば、一般の部に出場できる。
 - (3) 中・高校生は、学校長及び保護者の出場承認を得た者。
 - (4) 市原市陸上競技協会推薦者(特別に記録をねらう選手等)
8. 出場制限
 - (1) 1人1種目(リレー含まない)までとする。
 - (2) 市外は各種目5名までとする。(参加状況により増加の場合あり)
 - (3) リレーは3チームまでとする。

※本年度は新型コロナウイルス感染防止対策のため人数を制限しコンパクトな大会を目指します。ご協力ください。
9. 申込方法
 - (1) 申込期日は、令和2年10月30日(金)16時までとする。時間・期日厳守。
 - (2) 申込料は、1種目につき、中学生は300円、一般は500円、リレーは1チームにつき1,000円とする。
 - (3) 申込は、一度、下記宛メールで参加意思を連絡した後、担当から申込ファイルを添付して返信をします。申込ファイルに必要事項を入力をして、再度、下記宛にメールで申し込むこと。

Eメールアドレス	ichihara_tf@yahoo.co.jp	小森 一生 宛
----------	-------------------------	---------
 - (4) 上記の(3)の中の「申込一覧」を印刷し、申込料を明記し郵送する。
(申し込み料は当日も受け付けます。)

〒290-0059 市原市白金町1-9-16 松本克彦 宛
10. 競技会開催に当たっての新型コロナ感染防止について
 - (1) 3密を回避する。
 - (2) 手洗い・手指の消毒・洗顔を徹底する。運動時を除きマスクの着用をすること。
 - (3) 医師、医療機関との連携・協力を図ること。
 - (4) 多くの方が頻りに触れる箇所を清掃・除菌し清潔な環境を保つこと
 - (5) 体調管理を徹底すること。
 - (6) 競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの医療機関に

報告・相談後、必ず大会主催者である、市原市陸上競技協会に連絡すること。

11. 備 考
- (1) 必ず健康診断を受けてから出場すること。
 - (2) スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい。競技中に発生した事故等については、応急処置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。
 - (3) ナンバーカードは、中・高校生においては中・高体連の登録番号を使用すること。
中学生は、腰ナンバーカード（同一番号）についても各自で用意すること。
その他は、千葉陸協の登録番号を使用すること。
上記に該当しない者は、主催者側で用意する。当日受付で受領し、返還すること。
 - (4) スパイクピンは、7mm以下（走高跳は9mm）で、スクリューピン厳禁とする。
 - (5) シューズについては靴底の厚さについて日本陸連の規定に従うこと。
 - (6) 個人情報の取り扱いについては、（一財）千葉陸上競技協会個人情報保護方針に基づいて取り扱います。
 - (7) 本大会は無観客の開催とするので、競技会関係者以外の競技場への立ち入りを禁止する。
 - (8) 参加競技者は、別掲の新型コロナウイルス感染症の体調管理チェックシートを参加当日、必ず本部に提出すること。提出がない場合は競技会に参加できない。
また、毎日の検温を義務づける。（大会終了後2週間も含む）体調がよくない場合（当日、朝の検温で37.5℃以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある）、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または、当該在住者との濃厚接触がある場合は自発的に出場を控えること。
 - (8) 新型コロナウイルスの感染防止対策には万全を期すが、万が一、感染してしまったとしても、主催者は責任を負うことができない。

12. 問合せ先 市原市陸上競技協会 松本 克彦 まで
(携帯) 090-1420-2996

※ 市外の参加標準記録

種 目	一 般 男 子	一 般 女 子	中 学 男 子	中 学 女 子
100m	11" 30	13" 20	12" 30	14" 00
200m	23" 90	27" 00	26" 00	29" 00
400m	52" 00	63" 00	58" 00	
800m	2' 04" 00	2' 24" 00	2' 17" 00	2' 38" 00
1500 m	4' 15" 00		4' 45" 00	
100m H		16" 50		18" 50
110 mH	17" 00		19" 00	
4 × 100m R	44" 00	53" 00	53" 00	59" 00
走高跳	1 m 70	1 m 30	1 m 50	1 m 20
走幅跳	6 m 30	4 m 90	5 m 00	4 m 20
砲丸投	11 m 00	8 m 00	9 m 00	6 m 50