

# 第54回 市原市民体育大会 陸上競技大会 要項

(兼 千葉県民体育大会陸上競技大会選手選考会)

1. 主催 市原市 (公財) 市原市スポーツ協会 市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 日時 令和4年5月21日(土) 受付8時30分 競技開始9時30分 中学生以上  
令和4年6月11日(土) 受付8時30分 競技開始9時30分 小学生のみ
4. 会場 ゼットエーオリプリスタジアム
5. 種目  
一般男子(高校生を含む)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
一般女子(高校生を含む)  
100m 200m 400m 800m 3000m 100mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
中学男子  
学年別 1年100m 2年100m 3年100m  
共通 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
中学女子  
学年別 1年100m 2年100m 3年100m  
共通 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
45歳以上男子・女子 3000m  
小学男子・女子 (共通は5年生以上)  
学年別 4年100m 5年100m 6年100m  
共通 1000m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳
6. 出場資格 (1) 令和4年4月1日以降、市原市内に居住する小学校4年生以上60歳未満の者。  
又は、市内の事業所・学校に勤務・在籍する者。  
(45歳以上の3000mは除く)  
(2) 令和4年度市原市陸上競技協会に登録している者。  
(3) 小・中・高校生は、学校長及び保護者の出場承認を得た者。ただし、小・中学生については、保護者が指導者が引率し、競技場内にいることができること。
7. 出場制限 (1) 1人2種目までとする。ただし、リレーは除く。  
(2) 1種目につき、一般は制限しないが、リレーは2チームまでとする。  
小学生は、1校(クラブ)3名まで、中学生は5名までとし、リレーは2チームまでとする。
8. 申込方法 (1) 申込期日は、令和4年5月13日(金)16時までとする。  
ただし、小学生は令和4年6月3日(金)16時までとする。  
時間・期日厳守。  
(2) 申込料は、1種目につき、小学生は100円、中学生は200円、それ以外は300円。  
リレーは、小学生は400円、それ以外は600円とする。  
(3) 申込は、一度、下記宛メールで参加意思を連絡した後、メールで申し込むこと。  
Eメールアドレス ichihara\_tf@yahoo.co.jp 小森 一生 宛  
(メールで申し込むとファイルを送付します)  
ただし、小学生は、下記のところに申し込む。  
市原市立若葉小学校 岩佐 佳明 宛
9. 表彰 各種目1位に賞状とメダルを与える。

## 10. 競技会開催に当たっての新型コロナ感染防止について

- (1) 3密を回避する。
- (2) 手洗い・手指の消毒・洗顔を徹底する。運動時を除きマスクの着用をすること。
- (3) 医師、医療機関との連携・協力を図ること。
- (4) 多くの方が頻繁に触れる箇所を清掃・除菌し清潔な環境を保つこと
- (5) 体調管理を徹底すること。
- (6) 競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの医療機関に報告・相談後、必ず大会主催者である、市原市陸上競技協会に連絡すること。

## 11. 備 考

- (1) 必ず健康診断を受けてから出場すること。
- (2) スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい。競技中に発生した事故等については、応急処置を主催側で行うが、以降の責任は負わない。
- (3) アスリートビブスは、中・高校生は中・高体連の登録番号を使用すること。その以外は、本年度の県陸協の登録番号か、昨年度の県登録番号を使用すること。  
上記の者以外については、主催が用意する。競技終了後返還すること。  
市原市内の小・中学生は、市原市指定の番号でも良い。  
必ず、腰ナンバーを各自（同一番号）で用意すること。
- (4) スパイクピンは、7mm以下（走高跳は9mm）で、スクリューピンは厳禁とする。
- (5) 個人情報の取り扱いについては、（一財）千葉陸上競技協会個人情報保護方針に基づいて取り扱います。
- (6) 参加競技者は、別掲の新型コロナウイルス感染症の体調管理チェックシートを参加当日、必ず本部に提出すること。提出がない場合は競技会に参加できない。  
また、毎日の検温を義務づける。（大会終了後2週間も含む）体調がよくない場合（当日、朝の検温で37.5℃以上の発熱・咳・咽頭痛などの症状がある）、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または、当該在住者との濃厚接触がある場合は自発的に出場を控えること。
- (7) 新型コロナウイルスの感染防止対策には万全を期すが、万が一、感染してしまったとしても、主催者は責任を負うことができない。

## 12. 問合せ先

小学生は、若葉小学校 岩佐 佳明まで （学校）0436-22-1581  
中学生は、五井中学校 小森 一生まで （学校）0436-21-3386  
その他は、市原市陸上競技協会 松本 克彦まで 090-1420-2996

### ※ 小学生は県・全国交流大会の予選を兼ねています。

- ・ 走高跳は、はさみ跳びに限定です。背面跳び、ベリーロール等は禁止です。  
初めの高さは1m00です。
- ・ 80mHは、台数9台、第1ハードルまで13m、インターバル7m、高さ70cmです。
- ・ 全天候型走路ですので、特性を考え、十分な練習等お願いします。

※ 市民全般を対象とした大会のため、記録の公認申請はいたしません。